

PANSPORT

BILTEN

NAPOMENA: Pansport zadržava pravo korekcije cena i izmene akcijske ponude. Akcije važe dok traju zalihe.

BESPLATAN PRIMERAK

IZDANJE MART-APRIL 2022.



20
GODINA SA VAMA
www.pansport.eu

PAN INTERVJU
MARKO VUKIĆEVIĆ

TROSTRUKI OLIMPIJAC U
SKIJANJU

NOVI
BREND OVI U
PONUDI

SAVETI LEKARA
**POBEDITE SINDROM
SAGOREVANJA
U FITNESSU**

 **PANSPORT**
www.pansport.eu

30. PANSPORT PRODAVNICA OTVORENA U TC GALERIJA BEOGRAD

Dragi Beograđani, od sada se možete snabdeti omiljenim suplementima u novoj Pansport prodavnici u tržnom centru Galerija u Karađorđevoj 48. Ovo je ujedno i jubilara, 30. Pansport prodavnica! Posetite nas, tu smo da Vam pomognemo na putu ka Vašim ciljevima kada su zdravlje, fizička sprema i željeni izgled u pitanju.

Vaš Pansport



Bilten pišu...



dr Nikola Todorov
Doktor medicine



Miki Mihajlović
Višestruki prvak sveta
i svetski rekorder u
benčpresu



dr Anita Mrdaković
Doktor medicine



Dušan Miletic
WUAP/AWPC svetski prvak
u pauerliftingu i evropski
prvak u benčpresu



Dragana Kuzmanović
Fitnes trener



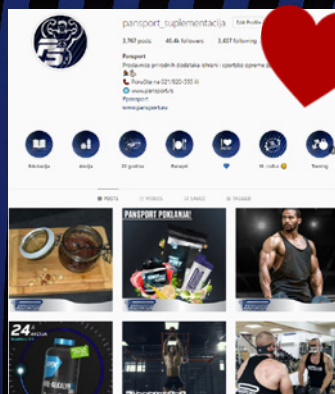
Boban Šaranović
Dvostruki balkanski
šampion u pauerliftingu

Pratite nas na oficijalnoj
facebook fan stranici!
www.facebook.com/Pansport
i na instagram profilu
[@pansport_suplementacija](https://www.instagram.com/pansport_suplementacija)
i učestvujte u
nagradnim igrama.

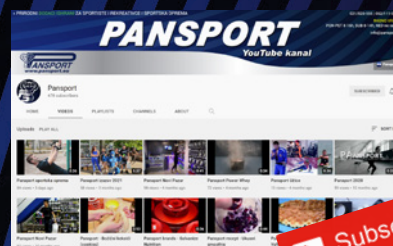


Instagram

[@pansport_suplementacija](https://www.instagram.com/pansport_suplementacija)



facebook



SADRŽAJ

- 3 POWER proizvodi**
Power Burner
Power Multipack 8
- 4-5 Izdvajamo iz ponude**
- 6 PREPORUČUJEMO!**
PANSPORT SPORTSKA OPREMA
Novo iz BiotechUsa - Ginko Biloba
- 8-9 PAN intervju**
Marko Vukićević
- 10 Novi BREND - OSTROVIT**
Visoko kvalitetni dodaci ishrani
- 11 PREPORUČUJEMO!**
6PAK - Citrulin
6PAK - Omega 3
VITALIKUM - Fat Burner Matrix
VITALIKUM - Coenzyme Q10 Matrix

- 12 Novi BREND - APPLIED NUTRITION**
ABE drink
Fit Cuisine Flavo Drops
Fit Cuisine Sauce
Fit Cuisine Syrup
Diet Whey
Sex Bomb for Him
Sex Bomb for Her
Sportska flaša
- 13 PREPORUČUJEMO!**
SCITEC NUTRITION - Fire Raid
- 14 Izdvajamo iz ponude**
- 15 SAVETI LEKARA!**
Pobedite sindrom sagorevanja u fitnesu



POWER

NAMENJEN SPORTISTIMA I REKREATIVCIMA KOJI ŽELE
DODATNU PODRŠKU NA PUTU KA POSTIZANJU SVOJIH CILJEVA.

POWER BURNER



Jedinstvena kombinacija 12 aktivnih sastojaka pomoći će u borbi protiv telesne masnoće ali takođe i u stvaranju energije, smanjenju apetita, poboljšanju fokusa i održavanju zdravog nivoa šećera u krvi.

Od sastojaka najpre da pomenemo kofein, najzastupljeniji sagorevač masti, koji pospešuje termogenezu, povećava izdržljivost, poboljšava fokus i uopšte mentalne sposobnosti. Tu su zatim i sinefrin iz ekstrakta gorke narandže, ekstrakt zelenog čaja, ekstrakt kajenske paprike, ekstrakti garsinije i gorke dinje, takođe zaduženi za podsticanje termogeneze i pospešivanje razlaganja masnog tkiva. Među sastojcima su i L-tirozin, aminokiselina koja podstiče sagorevanje masti, povećava energetski nivo organizma, sprečava razgradnju mišića a kao prekursor dopamina odgovorna je i za motivaciju i vedro raspoloženje. Prekursor L-tirozina je L-fenilalanin, takođe sastojak ovog proizvoda. L-fenilalanin takođe učestvuje i u sintezi neurotransmitera epinefrina i norepinefrina, dva molekula koji su od vitalnog značaja u stresnim situacijama. Alfa-lipoinna kiselina (ALA) je izuzetno bitan kofaktor u reakcijama proizvodnje energije u organizmu. Hrom, pomaže u održavanju stabilne količine glukoze u krvi, ubrzava metabolizam ugljenih hidrata, podstiče sagorevanje masti a pozitivno utiče i na zdravlje kardiovaskularnog sistema. Ekstrakt maslačka pomaže u izbacivanju vode iz organizma.

POWER MULTIPACK 8

POWER MULTIPACK 8 je proizvod koji sadrži bogatstvo od čak 33 fiziološki aktivna sastojka, a pobrinuće se da vašem organizmu ne zafali ni jedan neophodan nutrijent. Jednim paketićem dnevno vaš organizam dobija hranljive sastojke u brižljivo uravnoteženim količinama, važnim za normalno funkcionisanje.

Od aktivnih sastojaka pomenimo vitamine i minerale, nutrijente neophodne za optimalno funkcionisanje organizma i sveopšte dobro zdravlje. Najvažnije funkcije nekih od prisutnih vitamina i minerala su: vitamin C i cink doprinose normalnoj funkciji imunog sistema, vitamin B6 doprinosi smanjenju umora i iscrpljenosti, tiamin doprinosi normalnom funkcionisanju nervnog sistema, vitamin A doprinosi održavanju normalnog vida, vitamin B12 doprinosi normalnoj psihološkoj funkciji, vitamin K, kalcijum, cink i magnezijum doprinose održavanju normalnih kostiju, kalcijum i magnezijum doprinose normalnoj funkciji mišića i normalnom energetskom metabolizmu, magnezijum i cink doprinose normalnoj sintezi proteina. U sastavu ovog proizvoda su i omega-3 masne kiseline, glavni sastojci ćelijskih membrana, neophodne za ćelijsku regeneraciju i reprodukciju, lecitin koji održava strukturu ćelijskih membrana i povećava njihovu poroznost tj. obezbeđuje bolji protok materija kroz membranske i stimuliše metabolizam masti, koenzim Q10 tzv. „vitamin energije“ prirodni antioksidans, učestvuje u stvaranju energije za životne procese i štiti lipide u krvi od štetnog dejstva slobodnih radikala, pozitivno deluje na srčani mišić, krvni pritisak, imunitet i smiruje alergijske reakcije organizma, glukozamin, hondroitin i MSM koji će dati podršku dobrom funkcionisanju zglobova.



IZDVAJAMO IZ PONUDE

NATROL MY FAVORITE MULTIPLE ENERGIZER

MULTIVITAMIN

Multivitaminski kompleks My Favorite Multiple® Energizer predstavlja idealnu kombinaciju vitamina, minerala, antioksidanata i biljnih ekstrakata za poboljšanje i održanje dobrog opšteg zdravlja.

Preporučena upotreba: Uzimati 1 tabletu dnevno, uz obrok.



60 tab.
Ponovo u ponudi
1430 RSD

SCITEC NUTRITION AMINO 5600

SPEKTAR SVIH AMINO-KISELINA ZA OPORAVAK MIŠIĆA

Amino-kiseline su gradivni blokovi proteina i mišića. Obzirom da su ovde amino-kiseline povezane u vidu kraćih peptidnih lanaca vrlo brzo dolaze u krvotok odakle stižu do mišića u cilju zaštite i oporavka, kao i da potpomognu sintezu samih proteina. U ovom proizvodu firma Scitec Nutrition Vam nudi tabletni oblik amino-kiselina dobijenih iz viskokvalitetnog proteina surutke velike biološke vrednosti i bioraspoloživosti za naš organizam.



200 tab.
Uvek najbolja cena
1580 RSD

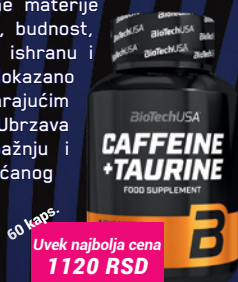
Preporučena upotreba: Uzeti po 1 dozu (4 tableta) dnevno pre i posle treninga ili ujutru i pred spavanje u danima bez treninga.

BIOTECH USA CAFFEINE+TAURINE

POVEĆANJE PERFORMANSI, BUDNOSTI, KONCENTRACIJE

Biotech Caffeine+Taurin je prirodni stimulativni proizvod, koji osvežava istovremeno i telo i um. Ove dve delotvorne materije zajedno povećavaju psihofizičke sposobnosti, budnost, koncentraciju, izdržljivost, a uz redukovanu ishranu i trening sagorevaju i masne naslage. Kofein dokazano povećava performanse. Doziranje u odgovarajućim količinama pospešuje rad nervnog sistema. Ubrzava ritam srca a time i krvotok. Održava pažnju i sposobnost koncentracije u slučaju povećanog umnog rada.

Preporučena upotreba: 1 kapsula dnevno. Proizvod uzimati sa dovoljnom količinom vode.



60 kaps.
Uvek najbolja cena
1120 RSD

UNIVERSAL JOINTMENT SPORT

FUNKCIONALNOST I ZAŠTITA ZGLOBOVA

Jointment sport je višekomponentna formula za zaštitu i oporavak zglobnog sistema. Kao glavni sastojci za bolju funkciju zglobova izdvajaju se glukozamin, hondroitin i MSM. Dok je Universal pojačao njihovo dejstvo dodatkom kurkume, kvercetina, semena lana, bromelaina, metionina i mangana. Ovim je dobijena kompletna formula za veću fleksibilnost i zaštitu zglobova, obnovu hrskavice kao i za kvalitetniji trening.

Preporučena upotreba: 2 kapsule dnevno uz obrok.



120 kaps.
Uvek najbolja cena
2550 RSD

SCITEC NUTRITION VITARGO

POVEĆANJE ENERGIJE I PERFORMANSI

Vitargo® je preparat posebno formulisana za sportiste i sve one koji žele da poboljšaju performanse. Načinjen od 100 % čistog vitarga, za kog su kliničke studije pokazale da za 80% brže prolazi kroz želudac i da za 70 % brže obnavlja glikogen od bilo kog drugog ugljenog hidrata.

Preporučena upotreba: Rastvoriti 1 porciju u 400 ml vode, koristiti pre, tokom ili posle treninga.

Ukus: Narandža



900 g
AKCIJA
2160 RSD
Stara cena: 2590 RSD
Ušteda: 430 RSD

6PAK CREATINE MONOHYDRATE + TAURINE

POVEĆANJE ENERGIJE I PERFORMANSI

Doprinosi ubrzanom oporavku nakon treninga, poboljšava sportske performanse, učestvuje u regeneraciji ATP-a obezbeđujući infuziju energije, utiče na povećanje mišićne mase. Dodatak taurina podržava i poboljšava efekte kreatina.



500 g
Novo u ponudi
2100 RSD

Preporučena upotreba: 1 mericu (6,0 g) razmutiti u 150 ml vode i popiti jednom dnevno, pola sata pre sportske aktivnosti (treninga) ili intenzivnog fizičkog napora ili posle treninga.

Ukus: Narandža

SCITEC NUTRITION MEGA ARGININE

1300 MG ARGININA PO KAPSULI

Arginin je uslovno esencijalna amino kiselina. Ljudski organizam ga proizvodi, ali u suviše malim količinama, te je vežbačima potrebna suplementacija argininom. L-arginin prirodno može da stimuliše lučenje hormona rasta, što direktno utiče na anaboličke procese u mišićima i oksidaciji telesnih masnoća.

Preporučena upotreba: uzeti 1 kapsulu dnevno 30 min. pre treninga.



90 kaps.
Uvek najbolja cena
2180 RSD

NATROL®

Suplementi za bolje opšte zdravlje

ALPHA LIPOIC ACID jedan od najmoćnijih antioksidanata u našem telu. Transformiše šećer u krvi u energiju.

CoQ-10 100MG moćan antioksidant za zdravlje srca i ćelijsku energiju, sa vremenskim otpuštanjem.

OMEGA-3 FISH OIL potpomaže održavanje zdravlja srca, odličan je izvor Omega-3 masnih kiselina EPA i DHA, sadrži MEG-3® riblje ulje,

5-HTP amino-kiselina koja na bazi prirodnog sastojka podstiče relaksaciju, smirenost i pozitivan životni stav podstičući proizvodnju serotonina u telu.



50 kaps.
Uvek najbolja cena
1990 RSD

45 kaps.
Uvek najbolja cena
2840 RSD

30 kaps.
Uvek najbolja cena
1880 RSD

90 kaps.
Uvek najbolja cena
1120 RSD

SCITEC NUTRITION MEGA MSM

OBNOVA VEZIVNOG TKIVA I SMANJENJE BOLA

Mega doza po kapsuli MSM-a (Metil-sulfonil metana) od 800 mg će Vam omogućiti unos organskog sumpora kao jednog od najvažnijih minerala u organizmu prisutnog u svim ćelijama. Pored brojnih uloga MSM-a u organizmu izdvajaju se one koje se odnose na održavanje vezivnog tkiva, stvaranje kolagena i da je jedan od glavnih elemenata za obnovu hrskavice u sadejstvu sa glukozaminom. Nimalo zanemarljiva je i uloga u smanjenju bola kod osteoartritisa, reumatskog artritisa, bolova u leđima i hroničnih glavobolja.

Preporučena upotreba: uzimati 3 puta dnevno po 1 kapsulu pre obroka.

100 kaps.

**Uvek najbolja cena
960 RSD**



SCITEC NUTRITION JOINT X

ČAK 4 SASTOJKA NAMENJENIH POBOLJŠANJU FUNKCIJE ZGLOBOVA

Oni koji se bave sportom, pa makar i rekreativno, pre će postati svesni važnosti zglobova, njihove pokretljivosti i eventualne boli, ali svi bi i te kako trebali biti svesni velikog značaja dobrog funkcionisanja zglobova.

Koštano-mišićni ili lokomotorni sistem ljudskog organizma vrlo je složen. Sastoji se od velikog broja kostiju, ligamenata, hrskavica, tetiva i mišića čije međusobno delovanje osigurava telu sposobnost pokreta. Pokreti našeg tela odvijaju se na spojnim mestima vezivnog tkiva između kostiju, a to su zglobovi. U telu ih ima čak 230.

Joint-X sadrži dobro poznati i popularni glukozamin, zatim hondroitin, metilsulfonilmetan, takođe poznat kao MSM i želatin.

Preporučena upotreba: 4 puta dnevno po 1 kapsula, uz obrok.



100 kaps.
**Uvek najbolja cena
1450 RSD**

BIOTECH USA SPIRULINA

3600 mg SPIRULINE U DNEVNOJ DOZI

Spirulina je jednoćelijska, slatkovodna, plavo-zelena alga koja sadrži preko 100 različitih hranljivih sastojaka, poput vitamina, minerala, mineralnih soli, proteina i drugih aktivnih jedinjenja. Bogata je hranljivim sastojcima, od kojih neki nisu pristupni u prosečnim svakodnevnim namirnicama. Sadrži značajne količine kalcijuma, niacina, kalijuma, magnezijuma, vitamina B i gvožđa. Takođe sadrži esencijalne amino-kiseline (jedinjenja koja su gradivni blokovi proteina). U stvari, proteini čine oko 60 do 70 procenata suve težine Spiruline. Njena glavna aktivna komponenta naziva se fikocijanin koji pruža impresivne antioksidativne i antiinflamatorne efekte.

Preporučena upotreba: Popiti 2 puta dnevno po 4 tablete uz čašu vode.

100 tab.

**Uvek najbolja cena
1190 RSD**



VITALIKUM VITAMIN C COMPLEX + D3 + ZINC

ZA JAČI IMUNITET

Proizvod poput Vitalikumovog Vitamin C kompleksa je nešto čemu se svi radujemo posebno u ovom vremenu punom virusa i prehlada. Mahom smo svi upućeni u mnogobrojne pozitivne uloge vitamina C u našem organizmu. Bez njega nema normalnog funkcionisanja organizma. Ovog puta u sklopu jednog proizvoda imate kombinaciju od 1000 mg sporootpuštajućeg vitamina C uz dodatak vitamina D i čak 15 mg cinka. Ekstrakt ploda šipka je samo još jedan plus u ovoj kombinaciji do očuvanja vašeg imunog sistema i normalnog funkcionisanja organizma.

Preporučena upotreba: 1 tableta dnevno uz obrok.



100 tab.
**Uvek najbolja cena
1150 RSD**

SCITEC NUTRITION MEGA GLUCOSAMINE

REGENERACIJA HRSKAVICE I BOLJA FUNKCIJA ZGLOBOVA

U Scitecovom proizvodu Mega Glucosamine nalazi se mega doza samog glukozamina od 1000 mg po kapsuli. Obzirom da je glukozamin sulfat u obliku hidro-hlorida obezbeđena je maksimalna iskoristljivost ove komponente. Najznačajnija uloga glukozamina je ta da ulazi u sastav vezivnog tkiva. Razne studije pokazuju da dnevna doza od 1500 mg deluje osteoprotektivno jer utiče na očuvanje kao i na regeneraciju zglobne hrskavice. Sportistima se naročito preporučuje konzumiranje glukozamina jer vežbanje može prouzrokovati trošenje hrskavice. Dnevna suplementacija glukozamina može pomoći da se vaši zglobovi opuste i podmažu.

Preporučena upotreba: 1 kapsula dva puta dnevno pre obroka.

100 kaps.

**Uvek najbolja cena
1430 RSD**



UNIVERSAL DAILY FORMULA

ZA JAČANJE IMUNOG SISTEMA I POBOLJŠANJE OPŠTEG ZDRAVLJA

Daily Formula je osnovni, jednostavan, ali veoma efikasan multivitamin sa svim potrebnim vitaminima, mineralima i oligoelementima u dnevnoj količini. Preporučuju se praktično svakome, jer većina nas ne unosi svakodnevnom ishranom dovoljne količine ovako raznovrsnih materija.

Naročito ih preporučujemo onima koji se, zbog celodnevno posla, neredovno i jednolično hrane. Takođe, osobama izloženim stresu preporučuje se pojačanje kompleksa B vitamina, ženama uzimanje dodatka kalcijuma, a starijim osobama E vitamina.

Preporučena upotreba: uzimati po 1 dozu (4 tablete) 15 minuta pre i posle treninga. U danima bez treninga uzimati po 1 dozu ujutru i uveče.



100 tab.
**Uvek najbolja cena
1290 RSD**

VITALIKUM L-KARNITIN MATRIX

SINTEZA ENERGIJE IZ MASNIH NASLAGA

L-karnitin je poznati „transporter“ masnih kiselina do mitohondrija mišića gde se mišićima stavlja na raspolaganje iskoristiti ih u vidu energije. Samim tim je odličan saveznik u borbi sa viškom kilograma na prirodan i potpuno bezazlen način bez nus pojava. U ovom proizvodu se nalazi jedan od najučinkovitijih oblika L-karnitina a to je L-karnitin L-tartarat. Vitalikum je takođe celokupnu formulu obogatio ekstraktom zelenog čaja, hromom koji reguliše nagle napade gladi i cinkom da podrži čitav organizam u borbi sa gubitkom kilograma. Osim uloge regulisanja telesne težine L-karnitin i ostali sastojci imaju brojne zdravstvene benefite za naš organizam.

Preporučena upotreba: 2 tablete dnevno 30 minuta pre treninga, u danima bez treninga ih koristiti ujutru pre obroka.

90 tab.

**Uvek najbolja cena
1290 RSD**



VITALIKUM COLLAGEN POWDER

HIDROLIZOVANI KOLAGEN U PRAHU ZA JAČE KOSTI I ZGLOBOVE

Kolagen je glavni protein vezivnog tkiva i predstavlja trećinu svih proteina u ljudskom telu. To je jedan od glavnih gradivnih blokova kostiju, kože, mišića, tetiva i ligamenata. Takođe se nalazi u mnogim drugim delovima tela, uključujući krvne sudove, rožnjaču i zube. Vitalikum COLLAGEN sadrži hidrolizovani kolagen, koji se lako rastvara i u vrućim i u hladnim tečnostima i brzo i lako apsorbuje i vari u organizmu.

Preporučena upotreba: pomešati jednu dozu dnevno sa 250 ml vode.

Ukus: ananas, limun-limeta i višnja.



300 g
**Uvek najbolja cena
1990 RSD**

PANSport SPORTSKA OPREMA

- TRENING ZA CELO TELO -

Sa našom opremom možete vežbati bilo gde, u kući, stanu, na putu, u hotelskoj sobi ili napolju. Kombinovanjem nekoliko rekvizita iz naše ponude, možete napraviti odličan trening, na primer kružni trening za zatezanje tela, kao i odličan trening za mišićnu masu i sagorevanje viška masnih naslaga.

SET FITNES TRAKA

Dolazi u mini torbici a staje u svaku tašnu, ranac ili kofer i sastoji se od gumenih traka u dve verzije - multikolor (dimenzija 60x5 cm, debljine 0.35 mm, 0.5 mm, 0.7 mm, 0.9 mm, 1 mm) i pink (dimenzija 60x5 cm, debljine 0.5 mm, 0.7 mm, 0.9mm, 1.1 mm). Ono što karakteriše ove trake je to da sa njima možete odraditi vežbe za celo telo gde god da se nalazite. Idealne su za aktivaciju fleksora kuka, gluteusa, kao i zagrevanje ostalih mišićnih grupa pre samog treninga sa tegovima. Takođe svoj benefit nalaze i kod opštih vežbi istezanja, treninga snage, power weight programa, strenght vežbi i upotpunjuju svaki trening bilo da se radi o jogi, pilatesu, a fizioterapeuti ih koriste kada je reč o rehabilitacionom programu i vežbama.

990 RSD

990 RSD

POWER PST - 3 SUSPENSION TRAINER

PST-3 set pomoći će vam da razvijete snagu, ravnotežu, fleksibilnost i stabilnost uz vežbe sa svojom telesnom težinom. Suspensioe trake koriste gravitaciju i telesnu težinu korisnika kao opterećenje.

PST-3 trake u setu ti omogućavaju da radiš intenzivan trening za celo telo, bilo kada, bilo gde. Dobijate trake, karabinjere i vreću za lakše čuvanje seta. Napravljen je od materijala visokog kvaliteta i može izdržati i težinu do 200 kg. PST-3 trake su veoma lake za korišćenje, a sa njima možete trenirati noge, ruke, leđa, zadnjicu i core. Možete da radite jednostavne ali i kompleksne vežbe. Set je pogodan i za muškarce i za žene. Na vama je da li ćete raditi na snazi, izdržljivosti ili kardio treninge.

2990 RSD

SET EKSPANDER GUMA

Najvažniji benefit ovog seta je taj da sa njim možete raditi trening za noge, zadnjicu, toniranje grudi, leđa, ramena, bicepse, tricepse, trbušnjake - jednom rečju vežbe za celo telo i mnogo varijacija treninga. Pansport ekspaner set sadrži 5 otpornih gumenih kablova sa 5 različitih jačina otpora EKSTRA LAGANA (žuta), LAGANA (zelena), SREDNJA (crvena), JAKA (plava), EKSTRA JAKA (crna), 2 ručne anatomske oblikovane ručke, 2 kaiša, 1 sidro.

1990 RSD

EKSPANDER GUMA

Ono što je specifično za ove gume je to da sa njima možete izvoditi preko 150 različitih vežbi za sve grupe mišića. Vežbajući sa ovim gumama možete doprineti masi, odličnoj pumpi mišića, da sagorite višak masnih naslaga i kalorija i zategnete vaše telo baš onako kako ste oduvek i želeli. U ponudi imamo 3 boje sa različitim opterećenjima:

570 RSD

ŽUTU (8 mm), PLAVU (10 mm) i CRNU (12 mm).

460 RSD

520 RSD

VIJAČA

Preskakanje vijače ubraja se u jednu od najtežih vežbi kada su u pitanju kardio treninzi. Savršena je za topljenje masnih naslaga, ali i odlična zamena za trčanje na otvorenom tokom hladnih dana. Pored kardio treninga, pomaže da poboljšate koordinaciju, ravnotežu, izdržljivost i zateže mišiće ruku, ramena, nogu i samim tim trošite mnogo kalorija i topite masne naslage. Vijača je izrađena od čelika (aluminijumska sajla) koja je presvučena crnom ili srebrnom oblogom zavisno za koju se boju od ove dve odlučite. Takođe vijača poseduje inovativne drške sa metalnom okretnom osovinom koje omogućavaju brže preskakanje. Sajle su sa zaštitnim kapićima i veoma su lako podesive.

990 RSD

JOGA TRAKA

Idealan je izbor za vežbe koje zahtevaju stabilnost i čvrstinu položaja, a osim toga možete je koristiti i za zagrevanje pre treninga. Takođe u kombinaciji sa drugim rekvizitima primenu ima kada je u pitanju kružni trening te samim tim uključuje veću potrošnju kalorija. Znajući da je prošivena na svakih 10 cm možete izabrati užu ili širi hvat, kao i stavljati vaše stopalo u zavisnosti od vežbe. Traka je dužine 1.5 m, a široka je 5 cm.

790 RSD



CROSSFIT TRAKA

Elastična fitness traka prstenastog oblika pruža otpor u oba smera čime su vaši mišići opterećeni iz više različitih uglova čime se pojačava intenzitet treninga i vaši mišići rade više i efektivnije. Izbor otpora omogućuje da prilagodite traku svom intenzitetu treninga. U Pansportu ove trake možete naći u 3 različite širine ŽUTA (13mm), CRVENA (19 mm), PLAVA (29 mm).



GUMA ZA ŠAKU

Kako biste pojačali vaš stisak te dodatno izgradili mišiće podlaktice od pomoći vam može biti guma za šaku. Koristi se i za rehabilitaciju ruke nakon povrede.



PODESIVA OPRUGA ZA ŠAKU SA BROJAČEM

Rekvizit koji je odličan za jačanje mišića i fizioterapeutske vežbe za šake i podlaktice koji pored podešavanja jačine opterećenja ima i brojač koji meri koliko puta ste stimulisali šaku.



OPRUGA ZA ŠAKU

Ova opruga će vam pomoći kod izvođenja vežbi za jačanje ruku, zglobova i podlaktice. Rukohvati su obloženi udobnim suđerimima koji sprečavaju pojavu žuljeva prilikom vežbanja.



Novo od **BioTechUSA™**

GINKGO BILOBA



Ginkgo biloba je prirodni ekstrakt biljke napravljen od listova ginka, jedne od najstarijih živih vrsta drveća na zemlji. Sadrži 80 mg ekstrakta lista po tableti i bogat je flavonoidima. U tradicionalnoj narodnoj medicini koristi se decenijama. Klinička ispitivanja pokazala su da je standardizovani ekstrakt ginka najkorisniji u zaštiti od slobodnih radikala, poboljšanju cirkulacije, zaštiti od slabljenja pamćenja i drugih mentalnih funkcija, kao i kod šuma u uhu i vrtoglavice.

Namena: Ginkgo biloba je dodatak ishrani u tabletama sa ekstraktom ginka. Sadrži 90 tableta.

Sadržaj aktivnog sastojka	U dnevnoj dozi (1 tableta)
Ekstrakt lista ginka	80 mg*
- od čega flavonskih glikozida	19,2 mg*
- od čega terpenskih laktona	4,8 mg*

*nutritivna referentna vrednost nije ustanovljena

Novo u ponudi
1750 RSD



ZA JAČANJE IMUNITETA SA DODATKOM ŠIPKA



AKCIJA
890 RSD
Stara cena: 1270 RSD
Ušteda: 380 RSD





Marko Vukićević

POSLE TEŠKE POVREDE USPEO DA SE PLASIRA NA OLIMPIJSKE IGRE PO TREĆI PUT

Marko Vukićević je najbolji srpski skijaš, olimpijac i takmičar Svetskog kupa u brzim disciplinama. Srbiju je do sada predstavljao tri puta na Zimskim olimpijskim igrama – u Sočiju 2014, u Pjongčangu 2018. i ove godine u Pekingu. Marko je alpski skijaš, fokusiran na brzinske discipline, ujedno i prvi Srbin koji je vozio legendarni spust u Kicbilu. 2019. godine je na treningu u Švajcarskoj doživeo tešku povredu, nakon koje je imao mnogobrojne operacije, a rečeno mu je da će biti dobro ako bude mogao normalno da hoda i da zaboravi skijanje. Nakon dve godine, ne samo da je uspeo da se oporavi i vrati na skije, već je odmah ostvario olimpijsku normu i po treći put predstavljao Srbiju na Zimskim olimpijskim igrama.

Kako si počeo da treniraš skijanje? Šta ti se najviše dopada kod skijanja?

U skijaški klub su me kao dete upisali roditelji. Tada sam imao samo 4 godine i odmah sam zavoleo taj sport. Na početku je to naravno bila samo zabava i skijaška putovanja, ali sa 13 godina je već bilo na profesionalnom nivou. Skijanje je mnogo lep sport, sve se dešava na otvorenom, na svežem vazduhu, što daje svakom skijašu osećaj slobode. Takođe, to je individualni sport, što naravno ima pozitivne i negativne strane, ali meni više odgovara da na trci sve zavisi od mene a ne od ekipe, i da posle neuspeha, takođe svu odgovornost moram da preuzmem sam.



Koliko vremena godišnje provodiš na snegu?

U proseku na snegu godišnje provedem približno 200 dana, 130 dana u teretani, a preostalih tridesetak dana godišnje je slobodno.

Kako izgleda radni dan jednog profesionalnog skijaša, koliko imaš treninga?

Radni dan profesionalnog takmičara u skijanju uvek počinje rano ujutru, približno u 5.30 sati, posle čega sledi doručak i fizička aktivacija napolju ili u teretani, i putovanje na skijalište. Kasnije, u približno 9 sati počinje trening na snegu, koji traje od 3 do 4 sata. Posle skijaškog treninga je na redu ručak i odmor, a u popodnevni satima je vreme za aktivacijski trening i

regeneraciju, nakon čega sledi večera i rani odlazak na spavanje, kako bi se što bolje odmorili za sledeći dan.

Da li je profesionalno bavljenje skijanjem zahtevalo preseljenje u neke pogodnije krajeve za taj sport?

Ja sam tokom godine najduže baziran u Sloveniji, tačnije u Ljubljani, grad sa vrlo dobrom geo-strateškom pozicijom za odlazak na skijališta u Austriji, Italiji i Švajcarskoj. Skijanje je logistički vrlo zahtevan sport, jer putujemo celim svetom, tamo gde su u datom trenutku godine najbolji skijaški uslovi, na primer u Argentini, na Novom Zelandu, Rusiji, Norveškoj, ili u Kanadi. Zaista, zbog skijanja putujemo celom planetom.

Kako izgledaju treninzi van staze?

Skijanje je sport koji zahteva od sportiste da je ujedno fizički jak, aerobno i anaerobno izdržljiv, eksploziv, agil, kao i da je sportista sa vrhunskom ravnotežom. Baš zbog toga, moji treninzi van staze počinju već sa pripremama u aprilu i aktivno traju sve do avgusta, a od avgusta do marta se uz skijaške dane uvek kombinuje i trening na suvom, kako bi se zadržala forma. Prvo je potrebno da skijaš takmičar ima vrhunske rezultate u svim tim segmentima, a tek zatim dolazi trening skijaškog dela, koji ima još mnogo više elemenata.

Koliko je profesionalno skijanje opasan sport?

U skijanju postoji više disciplina. Ja sam specijalista za brzinske discipline, što znači da se takmičim u spustu i super-veleslalomu. Spust važi za jedan od najopasnijih sportova na svetu, jer mi takmičari dostižemo brzine od 160 km/h, stojeći na nogama. U slučaju pada, mi nemamo izletnih zona kao što je to slučaj u motociklizmu, ili oklop oko sebe kao što je to slučaj u automobilizmu, tako da je u slučaju pada naše telo izloženo svim udarcima posle pada. Rezultat svih padova u spustu je u 85% slučajeva teška povreda, sa procenjenom rehabilitacijom od najmanje godinu dana, što sam doživeo i sam.

Imao si ozbiljnu povredu potkolenice 2019. koliko je dugo trajao opotavak i šta ti je najviše pomoglo?

Oktoobra 2019. godine sam doživeo težak pad na treningu spusta u Švajcarskoj, gde je došlo do višestrukog otvorenog preloma, povreda živaca i mekanog tkiva, unutrašnjeg krvarenja desne potkolenice, kao i višestrukog preloma leve ruke. Rehabilitacija je trajala punih 700 dana, uz 6 operacija. Danas sam srećan, da mogu normalno da koristim

desnu nogu, jer prve predikcije lekara u Švajcarskoj nisu bile optimističke. Kod oporavka mi je najviše pomogla moja volja, kao i skup svih mogućih aktivnosti koje sam radio svakog dana, kako bi se telo što pre oporavilo.

Da li je bilo nesigurnosti i straha pri povratku na staze i kako si se psihički izborio sa povredom?

Naravno, povreda, koliko je bila bolna fizički, toliko je bila i psihički. Puno vremena sam iskoristio za psihički trening, kako bi se posle tolike traume opet vratio raditi isto, što mi je tu traumu uzrokovalo. Trenutno se u glavi dobro borim sa svim strahovima.

Po čemu se Olimpijske igre razlikuju od drugih takmičenja?

Olimpijske igre su sigurno najveće takmičenje na svetu u svim sportovima. To je vrhunac svakog sportiste, i već sama kvalifikacija i ispunjenje olimpijske norme je veliki uspeh, jer to znači, da si u samom sportskom vrhu. Zaista je lep osećaj nastupiti na Olimpijskim igrama za svoju državu.

Kakav je osećaj poneti zastavu države na ceremoniji otvaranja Olimpijskih igara?

Uvek sam bio mišljenja, da je to san svakog sportiste, ali sada mogu to i da potvrdim. To zaista jeste jedan veličastven i emotivan trenutak, pogotovo je to bio slučaj za mene, jer sam posle mnogo teških dana, uspeo da budem nosilac zastave Srbije, što je za mene jedna lična pobeda i velika čast, koju ću pamtit i ceo život.

Ovo su ti treće Olimpijske igre, kada sagledaš svoje iskustvo, kako si zadovoljan ovogodišnjom organizacijom i stazama u Peking?

Igre u Pekingu su sigurno bile posebne, najviše zbog situacije sa kovidom. Organizacija je ipak bila vrhunska i svi su se trudili, da nama sportistima što više olakšaju boravak tamo i da nas mere što manje ometaju kod priprema za nastup. Ipak, moram da kažem, da su Igre u Sočiju 2014. i Pjongčangu 2018. bile mnogo prijatnije, atmosfera je bila opuštenija i bolje se mogao osetiti olimpijski duh.

Šta koristiš od suplemenata i kako ti pomažu?

Od suplemenata najviše koristim whey protein, vitaminske i mineralne komplekse, kreatin i proteinske čokoladice na treninzima. Sve to zahvaljujući vama, vrlo sam ponosan na našu saradnju i ponosan sam na to, da sam vaš ambasador. Naravno, moram da napomenem, da sam za vreme rehabilitacije, takođe koristio vaše suplemente, koji su pomogli brže zarastanje kostiju i tkiva, kao i vraćanje izgubljene mišićne mase.

Koji su tvoji planovi za budućnost?

U sledećih mesec dana me čeka poslednja operacija noge, tačnije vađenje metala iz noge, kojeg nije malo i koji mi smeta kod velikih napora. Nakon toga sledi rehabilitacija od mesec dana, a zatim se vraćam u pun trening i spremanje za sledeću sezonu, u kojoj je vrhunac Svetsko prvenstvo u Francuskoj.

Pripremila: Ivana Petaković



Dymatize
PERFECTING ATHLETIC NUTRITION™



3 g
KREATINA
PO PORCIJI

ZA VEĆU SNAGU I
IZDRŽLJIVOST.
ZA POVEĆANJE OBIMA MIŠIĆA.

Novi brend u ponudi

VISOKOKVALITETNI DODACI ISHRANI



Garlic

Beli luk se koristi u ishrani za očuvanje zdravlja i lečenje raznih bolesti. Beli luk poseduje antibakterijska, antivirusna i antitumorska svojstva. Utiče na smanjenje krvnog pritiska, smanjuje rizik od pojave kardiovaskularnih oboljenja, smanjuje holesterol i trigliceride, smanjuje rizik od nastanka karcinoma dojke, jednjaka, želuca i debelog creva, koristi se kao dodatak u lečenju bakterijskih, gljivičnih i parazitskih infekcija.

90 kaps.
Novo u ponudi
960 RSD



Choline

Holin je organsko jedinjenje koje mnogi svrstavaju u vitamine B kompleksa (poznat je kao vitamin B4), iako nije reč o vitaminu. Ovaj nutrijent ima brojne važne uloge u telu: učestvuje u proizvodnji lecitina, fosfolipida koji je neophodan za pravilno funkcionisanje nervnog sistema; omogućava pravilan rad srca; pomaže u smanjenju krvnog pritiska; reguliše funkciju jetre i pomaže u uklanjanju masti iz jetre; reguliše funkcionisanje respiratornog sistema; reguliše rad cirkulatornog sistema i učestvuje u kontroli funkcije mišića; doprinosi stvaranju acetilholina, koji povoljno utiče na regulisanje funkcije mozga; smanjuje rizik od razvoja raka; smanjuje rizik od demencije.



200 g
Novo u ponudi
1790 RSD

Inositol Supreme pure

Inozitol je vrsta šećera koji se stvara u telu i nalazi se u hrani. Često se naziva vitaminom B8, ali zapravo nije vitamin. Inozitol može uravnotežiti određene hemikalije u telu i na taj način pomoći kod mentalnih stanja, kao što su panični poremećaj, depresija i opsesivno-kompulzivni poremećaj, a primenjuje se i kod nesanice.



200 g
Novo u ponudi
1790 RSD

Melatonin

Melatonin je dijetetski suplement koji se koristi kod nesanice i za poboljšanje sna u različitim uslovima, usled promene vremenskih zona

(jet-lag), takođe se primenjuje i kod osoba koje rade u noćnim smenama. Melatonin snižava krvni pritisak, sprečava migrene, smanjuje anksioznost. Može povećati broj trombocita, gde je usled određenih bolesti došlo do smanjenja njihovog broja, kao što je slučaj kod kancera.



180 tab.
Novo u ponudi
990 RSD

Glutathione Vege

Glutathione je suplement koji je izgrađen od aminokiselina glicina, cisteina i glutaminske kiseline. Proizvodi ga jetra i učestvuje u mnogim procesima u telu. Redukuje oksidativni stres, simptome psorijaze, simptome Parkinsonove bolesti, koristi se i kod autoimunih bolesti, bolesti jetre i pluća, ateroskleroze, a takođe i kod kancera. Koristi se i za lečenje neplodnosti kod muškaraca.



90 kaps.
Novo u ponudi
2790 RSD

MCT Oil

MCT ulja (trigliceridi srednje dužine lanca) su masti koje se prirodno nalaze u kokosovom i palminom ulju. MCT se lako apsorbuju i veoma brzo se metabolizuju u jetri gde se koriste za dobijanje energije. Zbog svoje sposobnosti da služe kao efikasan izvor energije, postali su popularni kod sportista, jer smanjuju telesnu težinu, obim struka i kukova, ukupnu telesnu masnoću, podržavaju zdravlje creva, smanjuju upale, smanjuju rizik od dijabetesa, povećavaju fizičku izdržljivost i mogu povoljno delovati kod demencije i Alchajmerove bolesti.



500 ml
Novo u ponudi
1490 RSD

CLA 1000

CLA – (konjugovana linolna kiselina) je omega-6 masna kiselina koja se prirodno nalazi u hrani, kao što su meso i mlečni proizvodi. Pomaže u reduovanju telesne masnoće bez smanjenja mišićne mase. Zbog svojih antiinflamatornih svojstava pomaže imunološkom sistemu da funkcioniše na optimalniji način, i olakšava borbu protiv infekcija. Takođe, smanjuje rizik od dijabetesa tip 2. Poboljšava zdravlje srca i pomaže u prevenciji ateroskleroze, a samim tim, smanjuje rizik od srčanog i moždanog udara.



30 kaps.
Novo u ponudi
790 RSD

Upozorenje: Preporučena upotreba propisana od strane srpskih nadležnih institucija može se razlikovati od preporučene upotrebe propisane od strane proizvođača. Dodaci ishrani nisu zamena raznovrsnoj ishrani. Osobama mlađim od 18 godina. Preporučene dnevne doze se ne smeju prekoračiti.

ServiVita

UŽIVAJTE U SLANIM I SLATKIM SOSEVIMA BEZ KALORIJA

ZERO CALORIES

0% Kalorija
Masti
Šećera

Uvek najbolja cena
490 RSD

Uvek najbolja cena
490 RSD

**GLUTEN
FREE**



www.pansport.eu

Citrulin

Citrulin 6pak je proizvod namenjen zahtevnim sportistima i fizički aktivnim ljudima, kao i kod ljudi koji imaju problem sa povišenim krvnim pritiskom ili sa oslabljenim imunitetom. L-Citrulin je neesencijalna amino-kiselina sa brojnim zdravstvenim i atletskim benefitima. Poput L-arginina i L-ornitina, L-citrulin je važan međuprodukt u ciklusu uree. Tri aminokiseline funkcioniraju zajedno kako bi se oslobodile amonijaka, toksičnog nusprodukta metabolizma proteina, iz tela. L-citrulin je prekursor amino-kiseline L-arginin koja je odgovorna za proizvodnju azot oksida koji opušta krvne sudove i dozvoljava brži i veći protok krvi kroz njih. Brži protok krvi do mišića - više kiseonika i hranjivih materija u mišićima.

L-citrulin deluje antioksidativno, antihipertenzivno, a pod određenim uslovima deluje i anabolički. Ispitivanja su pokazala da je L-citrulin bolji oblik za suplementaciju L-argininom od njega samog.

On povećava biodostupnost i L-citrulina i L-arginina u sistemskoj cirkulaciji, bez povećanja izlučivanja uree.

UPOTREBA: Pola dozirne merice pomešati u 2dl vode i popiti pola sata pre treninga.



AKCIJA
1530 RSD
Stara cena: 1790 RSD
Ušteda: 260 RSD

Omega 3

Kada se pomenu omega-3 masne kiseline, odmah se govori o njihovom pozitivnom uticaju na naše zdravlje. Poznato je da se radi o jedinjenjima koja mogu doći u 3 glavna oblika. Alfa-linolenska kiselina (ALA), eikozapentaenska kiselina (EPA) i dokosaheksaenska kiselina (DHA).

Omega-3 masne kiseline su od vitalnog značaja za zdravlje svih generacija. Stručnjaci preporučuju 2-3 obroka nedeljno na bazi masne ribe kako bi se u organizmu unele dovoljne količine ovog jedinjenja. Ipak, ukoliko iz određenih razloga to nije moguće, najbolji savet je u svoju ishranu uvrstiti određene

suplemente na bazi omega-3, što je ujedno i pouzdan način da se osigura zdravlje celog organizma. 6PAK Omega 3 - dijetetski dodatak ishrani na bazi ribljeg ulja predstavlja dopunu ishrani Omega 3 masnim kiselinama (EPA i DHA) i vitaminom E. Doprinosi smanjenju rizika od oboljenja kardiovaskularnog sistema i povećanju psiho-fizičkog, opšteg zdravlja.

UPOTREBA: U zavisnosti od cilja, 1-3 kapsule dnevno.



AKCIJA
840 RSD
Stara cena: 990 RSD
Ušteda: 150 RSD



FAT BURNER MATRIX®

Da li ste počeli da razmišljate o letnjoj formi? Ako je vaš odgovor ne, onda je pravo vreme da krenete sa tim. Postepeno korigujte ishranu, ubacite neki blaži sagrevač masti i pojačajte kardio trening. Kao preporuka za suplementaciju mogao bi biti "Fat Burner Matrix" od Vitalikuma, koji je povoljan, a izuzetno dobar sagorevač kako za početnike tako i za iskusnije vežbače. Posebno ga preporučujem na početku dijeta kada se polako pripremate i ulazite u period definicije i skidanja masnih naslaga. Sagorevač je na bazi L-karnitina i prirodnih biljnih ekstrakata koji pomažu i ubrzavaju sagorevanje masti u toku treninga i istovremeno podižu energetske nivo organizma. Ovaj sagorevač ne sadrži stimulanse te je posebno dobar za one koji su osetljivi na kofein ili one koji već koriste suplemente sa visokom dozom kofeina. Lako se kombinuje sa svim suplementima, a moja preporuka za početnike i rekreativce je kombinacija sa proteinom i kompleksom vitamina i minerala.



AKCIJA
690 RSD
Stara cena: 1490 RSD
Ušteda: 800 RSD



COENZYME Q10 MATRIX®

Takođe ako pored svog izgleda mislite i o zdravlju ne bi trebali da zaobiđete Koenzim Q-10 koji je jedan od najmoćnijih antioksidanata. Iako ranijih godina ova vrsta suplementacije nije bila tako popularna i nije se puno pričalo o njoj poslednjih godina postaje neizostavni deo dodatka ishrani i to ne samo sportista već svih onih koji brinu o sebi. Da se podsetimo da koenzim Q-10 kao antioksidant svakodnevno učestvuje u borbi protiv štetnih slobodnih radikala koji mogu dovesti do mnogobrojnih problema u našem organizmu. Veoma je moćan i u borbi protiv srčanih bolesti, povišenog krvnog pritiska, holesterola, dijabetesa i sličnih problema. Ali zašto čekati da se problemi pojave kada možemo na vreme brinuti o svom zdravlju i jačanju imuniteta korišćenjem antioksidanata i suplemenata na bazi vitamina i minerala. A pored gore nabrojanog, koenzim Q-10 usporava starenje, smanjuje hronični umor i jednostavno utiče na kvalitet života. A kao jedan od kvalitetnijih i povoljnih suplemenata koenzima Q-10 mogu vam preporučiti "Vitalikum CoQ-10".

*proizvod sa kratkim rokom trajanja, na akciji dok traju zalihe.



ABE drink

2 g citrulina | 2 g bet-alanina | 200 mg taurina | 200 mg kofeina | Vitamini B3 i B12

Predstavljamo potpuno novi ABE gazirani napitak bez šećera, sa 200 mg kofeina, citrulinom, beta-alaninom, taurinom i dodatkom vitamina B. Povećajte svoje performanse ovim odličnim napitkom u konzervi.



**Novo u ponudi
250 RSD**



**Novo u ponudi
1190 RSD**

Sportska flaša

Ostanite hidrirani uz Applied Nutrition sportsku flašu zapremine 1L. Flaša poseduje silikonsku sisaljku i slamčicu unutar boce za lakše korišćenje.

Praktična je za poneti zahvaljujuću platnenoj dršci koja olakšava nošenje. Specijalni mehanizam otvaranja/zatvaranja i zaključavanja flašice je čini odličnom za svakog sportistu.

Fit Cuisine Flavo Drops

Nula kalorija, ugljenih hidrata i šećera | Pogodne za vegane | 100% prirodne arome

Ne morate da se odričete sjajnih ukusa, čak i ako smanjite unos šećera i obratite pažnju na kvalitet svojih obroka. Potrebno vam je samo nekoliko kapi Fit Cuisine aroma da začinite svoju kašu, svoj običan jogurt ili porciju mladog sira po vašem ukusu.

Možete čak da ih koristite za svoj proteinski napitak bez ukusa u prahu, tako da svaki dan možete uživati u šejku posle treninga sa raznim ukusima.



**Novo u ponudi
650 RSD**

Fit Cuisine Syrup

Pogodni za vegane | Bez dodatog šećera | Bez mleka | Pogodni za keto način ishrane | Bez glutena | Bez masti

Niskokalorični sirupi fantastičnih ukusa sa manje od 5 kalorija po porciji. Savršeni uz: palačinke, kašu, sladoled, jogurt i voće.



**Novo u ponudi
590 RSD**

Fit Cuisine Sauce

Malo kalorija | Bez dodatog šećera | Pogodni za vegane | Bez glutena | Bez mleka | Bez masti

Niskokalorični sosevi sjajnih ukusa sa manje od 5 kalorija po porciji. Savršeno i za: umakanje, prelivanje, kuvanje i mariniranje.



**Novo u ponudi
590 RSD**

Diet Whey

80% proteina | CLA prah i L-karnitin | Ekstrakt zelenog čaja | Podrška za upravljanje težinom | Niski ugljeni hidrati i šećeri | Halal sertifikovani proizvod

Diet Whey je daleko najnapredniji dodatak za kontrolu telesne težine, koji kombinuje

sve glavne sastojke za koje je trenutno poznato da doprinose kontroli telesne težine, uključujući CLA, L-karnitin, zeleni čaj, izolat proteina surutke i koncentrat proteina surutke, što rezultira mešavinom izuzetno niskog sadržaja ugljenih hidrata sa visokim sadržajem proteina.



**Novo u ponudi
3290 RSD**



**Novo u ponudi
150 RSD**

Sex bomb

Podržava muško seksualno zdravlje | Povećajte seksualni nagon

Sex Bomb za njega je aktivni dodatak za povećanje libida za muškarce koji deluje na stvaranje brže seksualne uzbuđenosti, povećavajući osetljivost kroz poboljšani protok krvi.



**Novo u ponudi
2990 RSD**

Podržava žensko seksualno zdravlje | Povećajte seksualni nagon

Sex Bomb za nju je aktivni dodatak za povećanje libida za žene koji radi na stvaranju bržeg seksualnog uzbuđenja, povećavajući osetljivost kroz poboljšani protok krvi.



**Novo u ponudi
2990 RSD**

SCITEC NUTRITION® MUSCLE ARMY FIRE RAID



Pre dva meseca u noći između 31. decembra i 1. januara smo se skoro svi "zakleli" da ćemo od sutra početi sa treninzima i da ćemo na leto biti u top formi. Mnogi su se od onda već i predomisli i prestali sa treninzima, ali ima i onih koji su istrajni u svojim ciljevima a to je top forma. Da vam malo olakšam posao preporučio bih vam Fire Raid sagorevač od Scitec-a.

Fire Raid je stimulansni kompleks od 13 komponenti dizajniran da vam pomogne u sagorevanju masti. Iz asortimana je Muscle Army proizvoda koje proizvodi Scitec Nutrition. Fire Raid preporučujem ljudima koji su aktivni – tačnije, ljudima koji prate program treninga mišića i žele da maksimiziraju gubitak masti. Mogu li pilule u tim bočicama dati rezultate sagorevanja masti koje obećavaju??? Naravno, ako pratite uputstva korišćenja, ali isto tako morate da obratite pažnju na vašu ishranu kao i na program treninga, jer ne možete da smršate samo uzimanjem sagorevača. Ne možete istopiti mast ležeći na kauču, gledajući TV ili igrati na kompjuteru vašu omiljenu igricu i uzimati sagorevač i misliti da ste sa time odradili posao.

Šta je Fire Raid?

Fire Raid je sagorevač masti. Mnogi sagorevači masti su zasnovani na stimulansima. To su suplementi za mnoge hardcore i posvećene ljude koji vežbaju, pokušavajući da ostvare svoje ciljeve kada je u pitanju fizički izgled.

Sastojci unutar kapsula čine razliku između gubitka masti i rasipanja novca.

Sledećih 13 komponenti čine Fire Raid:

- Chromium –13 mcg
- Citrus Aurantium (4% Synephrine) –500 mg
- Garcinia Cambogia extract (of which HCA) –500 mg (308 mg)
- L-Tyrosine –500 mg
- Caffeine –200 mg
- L-Phenylalanine –200 mg
- Green Tea extract [50% polyphenols] (EGCG + caffeine) –200 mg (32 mg + 20 mg)

- Bitter Melon extract –100 mg
- Alpha Lipoic Acid –100 mg
- Dandelion extract –100 mg
- Bacopa monnieri extract –100 mg
- Coenzyme Q10 –50 mg
- Cayenne Pepper extract –20 mg

Od sastojaka možete uočiti očigledne stimulanse:

- Kofein - 200 mg
- Citrus Aurantium – 20 mg sinefrina
- Ekstrakt zelenog čaja – 20 mg kofeina

Nekoliko drugih ključnih sastojaka su:

Garcinia Cambogia – ovo je izvor hidroksilimunske kiseline koja može da spreči skladištenje masti i takođe ima mehanizam smanjenja debljanja.

Kajenski biber – termogeni sagorevač masti bez stimulansa, koji podiže toplotu u ćelijama.

Bacopa Monnieri – je adaptogen koji promovise komunikaciju neurona. U osnovi je nootrop i može smanjiti anksioznost. Može vam pomoći na mentalnom nivou dok ste na dijeti i treniranju.

Ekstrakt maslačka – diuretik koji čisti vodu iz organizma. Bodibilderi ih koriste da bi izgledali definisanije na dan takmičenja ili fotografisanja. Ne izazivaju gubitak masti, samo gubitak vode.

Ukoliko redovno pijete kafu, kofein u tabletama vam neće pomoći da izgubite težinu. Morate biti osetljivi na kofein da bi vam pomogao da smršate, što znači da prestanete da pijete kafu nedelju ili dve pre nego što počnete sa korišćenjem ovog sagorevača masti da bi imali bolji efekat.

Naravno pre korišćenja bilo kakvog suplementa bih vam preporučio da se konsultujete sa svojim lekarom.

Vidimo se na leto u top formi!



90 kaps.

AKCIJA
1990 RSD
Stara cena: 2990 RSD
Ušteda: 1000 RSD

TWINLAB TRUSTED FOR 50 YEARS

60 kaps.

AKCIJA
1550 RSD
Stara cena: 1790 RSD
Ušteda: 240 RSD

DETOKSIKACIJA ORGANIZMA

TWINLAB
NAC
(N-Acetyl-Cysteine)
supports respiratory health!
powerful antioxidant

100 kaps.

AKCIJA
640 RSD
Stara cena: 990 RSD
Ušteda: 350 RSD

TWINLAB
zinc caps
15 mg

NORMALAN RAST I RAZVOJ, REGENERACIJA JETRE

100 tab.

AKCIJA
890 RSD
Stara cena: 1100 RSD
Ušteda: 210 RSD

TWINLAB
Supports Energy Production
Clinically Validated Absorption

SAGOREVAČ MASTI

TWO SMALL

TWINLAB
RIPPED FUEL 5X
METABOLIC ACCELERATOR*

100 kaps.

AKCIJA
790 RSD
Stara cena: 1190 RSD
Ušteda: 400 RSD

TWINLAB
L-arginine
supports nitric oxide production!

100 TABLETS

TWINLAB
B-12 DOSE
500 mcg
Vegetarian Formula

40 tab.

AKCIJA
1390 RSD
Stara cena: 2180 RSD
Ušteda: 790 RSD

TWINLAB
RIPPED FUEL 5X
DIETARY SUPPLEMENT
40 TABLETS

BOLJA PROKRVLJENOST MIŠIĆA

LINIJA VITAMINA, MINERALA I
SPORTSKONUTRITIVNIH PROIZVODA

IZDVAJAMO IZ PONUDE



AKCIJA
2950 RSD
Stara cena: 3300 RSD
Ušteda: 440 RSD

90 kaps.

AMIX THERMOCORE PROFESSIONAL

ThermoCore™ je revolucionarna formula, za sagorevanje masnog tkiva, koja kombinuje 7 izuzetno potentnih sastojaka. Pomaže u regulisanju telesne težine pojačavajući metabolizam masti, delujući diuretički i olakšavajući proces varenja. Svojim sastavom omogućava zdravo i normalno funkcionisanje zglobova i mišića i podržava fizičku i mentalnu vitalnost.



AKCIJA
790 RSD
Stara cena: 1390 RSD
Ušteda: 600 RSD

100 tab.

AMIX WHEY PURE FUSION

Whey Pure FUSION sadrži 75% čistog proteina dobijenog filtracijom na niskim temperaturama. Pomaže izgradnju čiste mišićne mase, održava pozitivni azotni bilans, sadrži whey koncentrat i whey izolat, ubrzava oporavak, ubrzava mišićni rast, bez aspartama. Pogodan je za profesionalce i rekreativce i praktično za svakoga ko želi da popravi kvalitet svojih mišića.



6490 RSD

*poklon torbica - dok traju zalihe

BLADESPORT COLLAGEN

Nova, bogata formula koja podržava zdravlje i dobro funkcionisanje vaših kostiju, mišića, zglobova, krvnih sudova, desni, kože, kose, noktiju... Pored kolagena, kao osnovnog aktivnog sastojka proizvod sadrži i hijaluronsku kiselinu, vitamine C i E kao i antioksidanse iz semenki grožđa i zelenog čaja.



2390 RSD

300 g



2780 RSD

90 tab.

UNIVERSAL NUTRITION VITAMIN C FORMULA 500 MG

Vitamin C se uspešno koristi u prevenciji raznih oboljenja, jedan je od najvažnijih antioksidanata i igra važnu ulogu u normalnom rastu. Neophodan je za očuvanje zdravih desni, kostiju i u jačanju imunološkog sistema. Pospešuje apsorpciju gvožđa i produkciju krvnih zrnaca, snižava holesterol i pruža zaštitu od dejstva kancerogenih materija.

SAN NUTRITION GLUCOSAMINE CHONDROITIN WITH MSM

Doprinosi poboljšanju funkcije zglobova, za veću fleksibilnost i mobilnost, pogodan za preventivno korišćenje kao i za oporavak od povreda. Koristeći ovaj proizvod, ukočenost zglobova vas neće sprečiti da radite više i jače, a njihov oporavak znači više snage na duge staze.

UNIVERSAL NUTRITION ANIMAL FLEX

Animal flex predstavlja jedan od najkompletnijih proizvoda namenjenih za jačanje i zaštitu zglobova, tetiva i ligamenata. Proizvod je namenjen osobama čiji zglobovi trpe velika opterećenja, kao i osobama sa već postojećim povredama koštano-vezivnog tkiva. Pažljivo odabranom vrhunskom kombinacijom sastojaka ovim proizvodom ćete izvući maksimum za vaše zglobove.



5490 RSD

44 kesice

PANSORT ŠEJKERI I BIDONI



Sportska flaša 750 ml
290 RSD



Shaker 700 ml
330 RSD



Shaker Traveller 500 ml
490 RSD



Flaša za vodu 700 ml
790 RSD



Shaker sa kuglicom 600 ml
320 RSD



Pobedite **SINDROM SAGOREVANJA** u fitnessu

Svi imamo dane kada smo u iskušenju da odustanemo od vežbanja. Većinu vremena možemo da prevaziđemo to tako što ćemo se ohrabriti ili napraviti pauzu. Sagorevanje (burnout syndrom) u fitnessu je ozbiljnije stanje – kada se stalno osećate iscrpljeno, iako malo odmorite, ili kada izgubite interesovanje do te mere da trening sklizne sa vaše liste glavnih prioriteta.

Fitness burnout najčešće je uzrokovan pretreniranošću i nedostatkom oporavka, ali i ako ne menjate rutinu vežbanja dovoljno često. On može uticati i na fizičko i na mentalno zdravlje. Fizički efekti uključuju letargiju, smanjene performanse, kašnjenje u oporavku i sveukupni pad napretka u treningu. Povećan je rizik od

povreda, iscrpljenosti i dehidracije što može odvesti u bolest. Mentalni efekti su osećaj potpune dosade ili iscrpljenost, toliko da se plašite vežbanja.

Kako ćete znati da li se borite sa sagorevanjem tokom treninga? Ako trenirate previše i/ili previše naporno; ako se u poslednje vreme osećate neobično iscrpljeno ili vas sve boli; ako je došlo do značajnog smanjenja performansi vežbanja. Takođe ako imate problema sa spavanjem ili gubitak apetita.

Dakle, kako možete sprečiti sagorevanje u fitnessu?

Prva stvar koju treba zapamtiti je da se nikada ne prisiljavate da prebrodite pad jer će to samo pogoršati situaciju. Fitness rutina treba da vas ojača i da vam da energiju, a ne da vas slomi.

- **Polako.** Ako ste početnik, počnite sa jednostavnijim oblicima vežbanja.
- **Pametno podelite trening.** Rasporedite svoje vežbe tako da tokom treninga imate vreme pod tenzijom ali i vreme oporavka.
- **Dani za odmor i oporavak.** Uostalom, mišići rastu danima kada odmarate.
- **Ne fokusirajte se previše na brojeve.** Treba postaviti ciljeve ali opsjednutost brojem ponavljanja ili brojem izgubljenih kilograma učiniće samo da se osećate preopterećeno ili čak razočarano ako niste dostigli cilj.
- **Zamenite stvari.** Ako radite isti trening svaki dan, biće vam dosadno i dovede do platoa vežbanja. Zato pomešajte broj ponavljanja, kilograma i pokušajte da trening začinite muzikom ili promenite scenografiju. Možete i zgrabiti drugara i pretvoriti to u zabavu.
- **Napunite svoje telo gorivom.** Jedite zdravo i ostanite dobro hidrirani. Pored toga, sedam do osam sati mirnog sna je važno za oporavak posle treninga.
- **Obradujte sebe.** Povremeno nagrađivanje je odličan način da stvari budu uzbudljive i motivišuće. Idite na opuštajuću masažu ili kupite sebi neku cool opremu za vežbanje.
- **Radite ono što volite.** Najbolja vežba je ona koju ćete zaista raditi i koju volite.
- **Izaberite pogodno doba dana.** Iako je najbolje vreme za vežbanje ujutro, izaberite doba dana kojeg možete da se pridržavate i koje vama najviše prija.

Sada obucite opremu za vežbanje, vreme je da se znojite!



NATROL®
OWN YOUR HEALTH

**My Favorite
Multiple® Energizer**
multivitaminska formula je
idealna kombinacija
vitamina, minerala,
antioksidanata i biljnih
ekstrakata za poboljšanje i
održanje dobrog opšteg
zdravlja.



**Pogodan kao
dopuna ishrani
za aktivne i
dinamične osobe**

MALOPRODAJNI OBJEKTI PANSPORTA

Radnim danima od 8:30 do 20:00 i subotom od 8:30 do 14:00

BEOGRAD TC MILLENNIUM, I sprat lok. 92, Knez Mihailova 21, 011/32-86-763, 062/808-46-02 (Radno vreme: pon-pet 10:00 - 20:00, sub 10:00 - 16:00)

TC FUTURA I sprat, Nemanjina 40, 011/365-10-70, 062/808-46-01

Bul. Kralja Aleksandra 242, 011/24-56-030, 062/808-46-03

Požeška 108a, I sprat (lokal 26), 011/357-39-91, 062/808-46-04

Vojvode Stepe 202, 011/39-62-523, 069-80-82-702

TC Galerija, Beograd na vodi, Prizemlje, Trgovačka ulica, 011/749-85-47, 060/58-20-563

(Radno vreme: pon-ned 10:00 - 22:00)

USKORO *** **TC Vidikovac** *** USKORO

NOVI BEOGRAD TC YBC lok. 14, Bul. M. Pupina 10e (Blok 12), 011/311-01-52, 062/808-46-05

TC PIRAMIDA, UTZ 6, lok. 8, Jurija Gagarina 151v, 011/22-83-205, 062/808-46-06

BORČA Bratstva i jedinstva 44, 011/33-25-902, 060/582-05-57

ZEMUN Cara Dušana 64, 011/21-91-047, 062/808-46-07

NOVI SAD Rumenačka 108, 021/63-65-699, 062/808-46-09

Dunavska 6, 021/467-300, 062/808-46-08 (Radno vreme: pon-sub 9:00 - 21:00, ned 14:00 - 21:00)

TC BIG, Sentandrejski put 11, 060/582-05-61 (Radno vreme: pon-ned 10:00 - 22:00)

Stražilovska 35, 021/533-613, 062/808-46-10

Cara Lazara 108, 021/468-048, 060/58-20-562

NIŠ TC KALČA I sprat, lok. 5, 018/523-720, 062/808-46-14

Voždova 17, 018/512-370, 062/808-46-15

VALJEVO Kneza Miloša 38, 014/248-179, 062/808-46-19

VRANJE Partizanska bb, 017/427-337, 062/808-46-23

ZRENJANIN Milutina Milankovića, lokalitet 12 (kod Nove pijace), 023/511-227, 062/808-46-20

KIKINDA Trg Srpskih Dobrovoljaca 50, 0230/421-349, 062/808-46-11

KRAGUJEVAC Cara Lazara 1, 034/363-808, 062/808-46-12

KRUŠEVAC Majke Jugovića 29, lok. 2, 037/441-301, 062/808-46-13

LESKOVAC Bulevar Oslobođenja 82, 016/244-864, 062/808-46-22

NOVI PAZAR 28. novembar bb (glavno šetalište), 020/313-412, 062/808-46-21

SMEDEREVO Knez Mihailova 8, TC Don Žon lok. 4, 026/619-055, 062/808-46-17

SOMBOR Zmaj Jovina 3, 025/432-340, 069/808-27-04

SUBOTICA Korzo 7b, 024/524-755, 062/808-46-18

UŽICE Dimitrija Tucovića 163, 031/525-675, 060/582-05-59

ŠABAC Masarikova 5, 015/355-153, 062/808-46-16



OVLAŠĆENE PRODAVNICE

ČAČAK

Sport Trade, Gradsko šetalište bb, 064/176-26-19

KRALJEVO

Džin, Milana Toplice 26 (na Keju kod Caffè-a Koš), 063/80-33-618

PANČEVO

Fit Sport, Karađorđeva 13-15 (u dvorištu) lokal 17, 013/332-865

PANSPORT svojim cenjenim potrošačima starijim od 60 godina, koji brinu o svom zdravlju, omogućava kupovinu sa popustom od 10% u svim maloprodajnim objektima, uz obavezno prilaganje lične karte na uvid. Molimo pensionere da ne zloupotrebljavaju našu dobru volju da im pomognemo da se brinu o svom zdravlju.

DOSTAVA PAKETA

Za dostavu paketa na kućnu adresu, važi sledeći cenovnik:

paketi do 5 kg - 260 rsd*; 5-10 kg - 400 rsd*; 10-20 kg - 650 rsd*; 20-30 kg - 780 rsd*; 30-50 kg - 900 rsd;
50 - 70 kg - 1080 rsd; preko 70 kg - 1080 + 18 rsd za svaki naredni kilogram.

Na primer paket od 150 kg koštaće 2520 rsd (paket do 70 kg košta 1080 rsd, znači 1080 + (80 x 18) = 2520).

Dostava je iskazana kroz fakturu i naplaćuje se zajedno sa robom.

ZA SVE NARUŽBINE PREKO 6000 RSD DOSTAVA JE BESPLATNA!

*ova pogodnost važi samo za MP cene, bez popusta.

MOLIMO KUPCE KOJI NARUČUJU ROBU TELEFONOM ILI PREKO INTERNETA DA, UKOLIKO PO PRISPEĆU ROBE PRIMETE DA JE PAKET OŠTEĆEN, ILI BILO KOJE DRUGE PROMENE NA PAKETU, ODMAH NAPRAVE ZAPISNIK SA DOSTAVLJACEM BEK-A I PAKET VRATE BEZ PLAĆANJA SUME ZA DOSTAVU.

NAVEDENE AKCIJE U BILTENU VAŽE DO NAREDNOG IZDANJA I DOK TRAJU ZALIHE.
Pansport zadržava pravo korekcije cena i izmene akcijske ponude.

KOMITENTIMA KOJI ROBU NARUČUJU PUTEM TELEFONA/INTERNETA

Pansport obaveštava cenjene kupce da će svi paketi naručeni preko interneta ili veleprodaje Pansport-a (021/820-555 i 062/111-0-999) do 14 h radnim danom biti poslani istog dana, što znači da će u većim gradovima korisnici dobiti paket već dan nakon naručivanja. Ovo je zagarantovano ukoliko je roba na lageru veleprodaje Pansport-a. Sve ostale narudžbine koje pristignu do 16h u toku radnog dana biće realizovane u toku sledećeg radnog dana, osim ako robu naručujete u petak, robu šaljemo tek u ponedeljak iz razloga što kurirska služba subotom radi dostave paketa samo u većim centrima (SU, SO, BG, KG, KV, NI...). Od dana slanja paketa rok za dostavu je 24-48 sati, a o tome će Vas obavestiti naš kolega, koji prima Vašu narudžbinu.

NAPOMENA: Ukoliko je narudžbina primljena dan uoči praznika, biće realizovana prvog sledećeg radnog dana.